

# Vitalita

Praktijk voor Natuurgeneeskunde

Lieve mensen,

Na een welverdiende zomervakantie is het nu tijd voor een frisse start! Grondig onderhoud door middel van uw gebruikelijke behandeling of kies eens voor een gezichtsbehandeling.

Sinds afgelopen april ben ik begonnen met het aanbieden van gezichtsbehandelingen. De behandeling begint met een huidanalyse, waarbij bepaald wordt welke producten het meest geschikt zijn voor uw huidtype. Vervolgens gaan we verder met een dieptereiniging zodat de producten beter opgenomen worden. Na de reiniging kunt u heerlijk ontspannen bij een gelaatsmassage. We sluiten de behandeling af met een masker, welke net als de overige producten op geheel natuurlijke basis van bloemen en kruiden gemaakt is.

Zoals vorig jaar beloofd, heb ik mijn dienstenpakket ook uitgebreid met Voedingstherapie. Deze therapie heeft als basis dat de inname van voedsel bijdraagt aan de algehele gezondheid en de balans in het lichaam. De therapie kijkt onder andere naar voedselallergieën, het immuunsysteem of bijvoorbeeld problemen met de spijsvertering. Ons dagelijkse voedsel bevat veel geraffineerde suikers, welke het immuunsysteem en dus ook onze organen kunnen aantasten. Lichamelijke problemen kunnen soms opgelost worden door enkel een simpele aanpassing in uw voedingspatroon. Ook kan ik u adviseren in het gebruik van een juiste combinatie van vitaminen en mineralen. Vanaf september ga ik van start en ben ik u graag van dienst op dit terrein.

Uw gezondheid is van onschatbare waarde voor uw levensgeluk, dus wees zuinig op uw lichaam en vergeet niet om regelmatig onderhoud te plegen.

Graag zie ik u weer in mijn praktijk voor uw portie gezondheid!

Een warme groet,

Vitalita